



Plan de protection de la commission juniors du TCVR

Chers juniors, chers parents, chers moniteurs,

Vous avez reçu le plan de protection COVID-19 détaillé du TC Val-de-Ruz. En plus de ce dernier, vous trouverez ci-dessous les mesures de précaution et les directives qui seront suivies par tous les juniors et les moniteurs du TC Val-de-Ruz dès la reprise des cours le lundi 11 mai :

- Respect des règles d'hygiène de l'OFSP
- Un maximum de 4 élèves + 1 moniteur par terrain de tennis
- Espacement et éloignement social (au moins 2 mètres entre toutes les personnes, pas de contact physique) ; taille maximale des groupes à respecter absolument lors des entraînements
- Enregistrement des juniors et des moniteurs pour le traçage d'éventuelles chaînes d'infection ; les moniteurs tiennent une liste de présence et la remettent chaque jour au responsable COVID-19 du TC Val-de-Ruz (Romain Feuz ou Christine Scherrer)
- La désinfection des mains est obligatoire avant et après les entraînements (puis en fonction de la situation, passage aux toilettes par exemple)
- **Chaque junior et moniteur possède son propre gel désinfectant pour les mains.** Une pause doit avoir lieu toutes les 15 minutes pour se désinfecter les mains.
- La durée des entraînements est de 55 minutes. Ceci permettant la transition des groupes et la désinfection du matériel
- Les moniteurs favorisent, dans la mesure du possible, des exercices sans service et avec engagement de la balle par le moniteur (afin que les juniors ne touchent pas les balles)
- Le matériel utilisé est désinfecté après chaque entraînement d'un moniteur (le club met à disposition le produit et le papier pour désinfecter)
- Les parents déposent les juniors au parking et viennent ensuite les rechercher au même endroit ; ils n'ont pas accès au club
- Les juniors et les moniteurs entrent au club séparément par le portail du haut (table de ping-pong) maximum 5 minutes avant le début de l'entraînement. Ils attendent sous le couvert en respectant les distances sociales. Après l'entraînement, les élèves et les moniteurs sortent séparément par le portail du bas (entre les terrains 1 et 3)
- Les juniors et les moniteurs ne touchent uniquement que leur propre matériel. Tout est remis dans le sac de tennis, rien n'est laissé au sol. Les sacs sont déposés à 2m de distance. Les moniteurs s'assurent de faire respecter cette règle
- Le matériel de cours (paniers de balles et tous autres objets spécifiques aux entraînements) ne sont touchés que par les moniteurs ; les juniors évitent au maximum de toucher les balles
- Tous les détritiques sont à reprendre à la maison par les utilisateurs (juniors et moniteurs), aucune poubelle ne sera mise à disposition au club
- Les portails d'accès demeurent ouverts afin d'éviter de devoir toucher les poignées